

news letter

KLARHEIT.KRAFT.FOKUS

Ausgabe 11 | 16/11/2025



Der Monat November ist ein ruhiger, introspektiver, strategischer Monat.

Die Energie von Klarheit.Kraft.Fokus wirkt wie eine innere Ausrichtung vor dem Jahresende.

Der November steht im Zeichen:

- klarer Worte
- starken Entscheidungen
- fokussierten Schritten

“Jetzt zählt das Wesentliche!”

www.die-freie-3c.com

Consulting

Klarheit macht Essenz sichtbar!
Was trägt, was bremst, was zählt?
Der November ist der Moment, Strategien zu schärfen und Entscheidungen bewusst zu platzieren.

TIPP:

Reduziere jede Strategie auf drei Kernentscheidungen.
(Wenn alles wichtig ist, ist nichts wichtig.)

Coaching

Kraft entsteht, wenn innere Ordnung und äußere Ausrichtung zusammenfinden.
Definiere deine Grenzen, stärke deine Ressourcen und verankere dein “WARUM”.

TIPP:

Arbeite mit der Frage:
Was gibt Dir Energie und was nimmt sie dir?
(Energiesprache wirkt direkter als Willenssprache.)

Communication

Fokus ist Kommunikation ohne Umwege:
klare Botschaften, klare Haltung, klare Wirkung.
Sprache, die zugleich reduziert, präzise und menschlich bleibt.

TIPP:

“Wähle pro Botschaft ein Ziel und nur eins.
(Die Welt antwortet besser auf klare Signale als auf schöne Worte.)