

CASE STUDY

SCHLAGFERTIG AUF DEM PODIUM

.....
KUNDE: KOMMUNALPOLITIKER (ANONYM) - KANDIDAT FÜR DAS AMT DES OB

EXPERTIN: DIE FREIE 3C | FRANZISKA KIPIK | WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIN

THEMA: KOMMUNIKATIONSCOACHING FÜR EINE OB-KANDIDATUR
.....

DIE AUSGANGSLANGE (THE CHALLENGE)

+ Eine Podiumsdiskussion zur Oberbürgermeisterwahl ist kein gewöhnlicher Auftritt. Mehrere Kandidaten konkurrieren öffentlich um Vertrauen, Glaubwürdigkeit und die Sympathie der Bürger. Unter vollem Scheinwerferlicht, vor kritischem Publikum und mit politischen Mitbewerbern, die aktiv auf Schwächen zielen.

Ein erfahrener Kommunalpolitiker mit fundiertem Sachverstand stand vor einer Herausforderung: Unter Druck, bei unerwarteten Angriffen und in emotional aufgeladenen Momenten drohten seine Botschaften unklar zu werden.

Die freie 3C wurde für eine intensive Einzelsitzung engagiert, um den Kandidaten gezielt auf die Podiumsdiskussion vorzubereiten.

DIE STRATEGISCHE LÖSUNG (THE SOLUTION)

+ Franziska Kipik konzipierte ein maßgeschneidertes Intensiv-Coaching, das in einer hochkonzentrierten Sitzung maximale Wirkung erzielte. Der Fokus lag nicht auf abstrakten Rhetoriktipps, sondern auf drei konkreten Kernkompetenzen, die im Podiumsformat unmittelbar entscheidend sind.

- **Rhetorische Schlagfertigkeit:**

Training von Techniken, die es ermöglichen, auch unter Druck präzise, pointiert und überzeugend zu antworten. Klare Botschaften, die hängen bleiben.

- **Umgang mit Angriffen & Kontern:**

Psychologisch fundierte Strategien für den gezielten Umgang mit politischen Provokationen, unfairen Unterstellungen und rhetorischen Fallen, deeskalierend, souverän und dennoch wirkungsvoll.

- **Stressmanagement & innere Stabilität:**

Konkrete Methoden zur Regulation von Nervosität und Anspannung vor und während des Auftritts. Sachverstand und Persönlichkeit können auch unter maximaler Drucksituation voll zur Geltung kommen.

DIE ROLLE VON "DIE FREIE 3C"

Franziska Kipik begleitete den Kandidaten als Sparringspartnerin, Kommunikationsstrategin und psychologische Mentorin, verdichtet auf das Wesentliche:

- **Individuelle Stärken & Schwächenanalyse:**

Identifikation der spezifischen Kommunikationsmuster, was wirkt bereits stark, wo entstehen unter Druck blinde Flecken?

- **Gegner-Szenarien & Reaktionstraining:**

Simulation realer Angriffs- und Provokationsszenarien, inklusive sofortigem Feedback und Optimierung der Reaktionsstrategien.

- **Mentale Vorbereitung:**

Vermittlung von Techniken zur Selbstregulation, Fokussierung und inneren Stabilisierung für den entscheidenden Auftrittsmoment.

DAS ERGEBNIS (THE RESULT)

Nach der Intensivsituation mit **die freie 3C** betrat der Kandidat das Podium mit einer spürbar veränderten Haltung und hinterließ einen deutlich stärkeren Eindruck beim Publikum.

- **Spürbar mehr Selbstsicherheit:** Der Kandidat trat souverän, geerdet und präsent auf. Die innere Nervosität blieb beherrschbar und war nach außen nicht sichtbar.

- **Souveräner Umgang mit den Kandidaten:** Politische Provokationen der Mitbewerber wurden ruhig und ohne Gesichtsverlust pariert.

- **Maximale Wirkung in minimaler Zeit:** Eine einzige, hochintensive Coaching-Sitzung genügte, um messbare Veränderung in Haltung, Sprache und Wirkung zu erzielen.

.....
"Politische Kommunikation unter Druck bedeutet: Wer sich selbst kennt, bleibt klar. Wer klar bleibt, überzeugt. Und wer überzeugt, gewinnt Vertrauen. Das eigentliche Ziel jedes öffentlichen Auftritts" **Franziska Kipik, die freie 3C**
.....

Interesse an einem Kommunikations-Coaching für Ihren nächsten Auftritt?

Kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches Erstgespräch.

die freie 3C | Franziska Kipik Wirtschaftspsychologin

www.die-freie-3c.com | kontakt@diefreie3c.com